

# Life & Leader Coaching



## O que é Coaching?



» Aceleração, ação, busca de resultados... »

O **Processo de Coaching** é uma habilidade de gestão, gerencia o comportamento humano de forma pessoal e em equipe transformando-as, visa gerar mudanças duradouras e sustentáveis com foco em resultados para melhorar o desempenho pessoal e organizacional.

**Coach** é o profissional que aplica o conhecimento através de diversas ciências do conhecimento humano, oferece ferramentas poderosas, técnicas específicas e metodologias cientificamente comprovadas.

**Coachee** é o cliente que passa pelo processo visando estabelecer um foco, utilizando-se de técnicas e recursos (ferramentas) para que no menor tempo possível atinja resultados extraordinários.

A proposta do **Coaching** é promover o seu desenvolvimento para que se torne mais produtivo e realizado, aumentando sua percepção, melhorando seu desempenho pessoal e profissional gerando mais qualidade de vida.

**Coaching** é uma parceria entre coach e coachee, que visa identificar seu potencial e desenvolver suas habilidades, ajudando a transformar sonhos em realidades.

**Coaching** é, portanto, um processo objetivo, guiado por um conjunto de informações crescentes oriundas de sessões individuais ou de grupo, exercitando ferramentas, estabelecendo metas, com a finalidade de atingir mudanças positivas e duradouras na vida do coachee.

### » Coaching Group

O Coaching Group é um trabalho onde todas as ferramentas e técnicas de coaching são direcionadas e aplicadas ao atendimento das necessidades e/ou desejos de um grupo. Diferentemente do procedimento individualizado, este visa atender de forma geral o maior número de pessoas afim de manter a qualidade, o comprometimento e os resultados.

Esta é uma das alternativas mais acertadas para dar uma alavancada na carreira. Passar por um processo de coaching com o auxílio de um coach (advanced), é essencial para que o profissional atinja metas e objetivos de ascensão na vida pessoal e no mundo corporativo.

A procura por coaching profissional ou coaching carreira tem crescido bastante, esta iniciativa tem partido tanto das organizações (60%) quanto dos próprios profissionais (40%). Se os números comprovam o ganho de território dos coachees (pessoa que faz coaching), qual é o momento certo para apostar nos serviços deste tipo de profissional? E quem deve procurar?

Seis prováveis cenários que levam profissionais à procura de um processo de coaching:



## »» 01. Transição de Carreira

Deixar uma atividade consolidada e partir para o novo nem sempre é fácil. Por isso, a escolha de novos rumos profissionais leva muita gente a fazer o processo de Coaching na busca de resultados.

Isso acontece porque antes de dar uma guinada na carreira é preciso levar alguns aspectos em consideração, para que a mudança seja o mais tranquila possível.

Descobrir interesses, aptidões e habilidades e, combiná-las com a demanda do mercado, encontrando a atividade ideal para o seu perfil profissional são os pontos principais do Coaching voltado para mudança de carreira.

Isso vale para transição, para que a pessoa se encontre, ache a carreira correta para ela quanto para mudanças de departamento e de área na mesma empresa.

## »» 02. Cargo de Liderança à vista

Se o esforço individual pode garantir a sonhada promoção a chefe, o sucesso na hora de gerir uma equipe demanda novas habilidades e competências. É neste momento que o Coach entra em cena. O profissional que nunca liderou vai precisar desenvolver esta habilidade, aprender a desenvolver pessoas e manter o foco no resultado. O processo de Coaching vai fazer a junção disso (dentre outras tantas, cada caso é um caso).

## »» 03. Perspectivas de um novo grande projeto

A perspectiva de tocar um importante projeto individual ou em uma empresa também é um tema recorrente nos processos de Coaching. Geralmente o profissional ainda não teve a oportunidade de gerir um grande projeto e por isso recebe a ajuda do Coach para desenvolver as competências necessárias.

## »» 04. Potencializar características pessoais não percebidas

O autoconhecimento esta cada vez mais perto das pessoas, estes precisam ser reconhecidos, percebidos e potencializados. Quando o Coachee toma posse dos seus recursos naturais abre espaço para potencializar resultados na conquista de novos objetivos e metas nunca atingidos antes para obtenção de resultados extraordinários.

## »» 05. Satisfação pessoal

Ter contato com habilidades pessoais e técnicas avançadas de desenvolvimento dará ao Coachee o empoderamento necessário para enfrentar todos os desafios propostos pela carreira. Construir junto com o Coachee técnica – habilidade – conhecimento de maneira sinérgica e confortável colocando-o em contato com o que traz prazer, realização, satisfação.

## »» 06. Ser feliz e próspero

Necessidade de todo ser humano, tem a ver com transcendência, com construção de identidade para atingir níveis de satisfação cada vez maiores através da potencialização de resultados e utilização de técnicas e ferramentas universais no convívio pessoal e fraterno consigo e com o outro. Atingir a maturidade necessária para atuar em qualquer situação tendo conhecimento e controle na relação corpo – emoção – alma – espírito.



Chamamos de ALTA PERFORMANCE porque utilizamos ferramentas de coaching, o treinamento é vivencial e prático. Vivendo a experiência transforma-se o homem, o ambiente e eleva-se o meio.

Além do conteúdo programático utilizamos diversos instrumentos de apoio, ferramentas lúdicas objetivando sempre elevar a vivência ao conhecimento desejado. Assim a comunicação será trabalhada em todas as atividades, onde o comprometimento com os valores pessoais e da organização posicionará o coachee entre as atividades do trabalho e da vida; a postura, o comportamento e o exemplo pessoal serão avaliados e potencializados através da pirâmide dos níveis neurológicos bem como suas crenças e valores, ambiente, identidade, senso de justiça pessoal e coletivo; o feed back será utilizado com ferramenta de avaliação a cada sessão, pois todos terão atividades para desenvolver entre uma sessão e outra.

Ferramentas Auxiliares	Conteúdo processo de formação
1.Quem sou eu?	Bem vindo
2.Quem é você?	Estabelecimento de um contrato
3.Quem somos nós?	Texto: "Quem sou eu, quem é você e quem somos nós?"
4.Linguagem dos níveis neurológicos:	Levantamento 24 forças (IFP)
a.AMBIENTE	
b.COMPORTAMENTOS	
c.CAPACIDADES	
d.CRENÇAS E VALORES	Texto: "Encerrando Ciclos"
e.IDENTIDADE	"O que é foco e como potencializar"
5.Onde você está?	Técnicas e exercícios práticos
6.Aonde você quer chegar?	Vídeos auxiliares
7.De onde vem o conhecimento? (Zia)	"Eu maior"
8.Cine Coaching (falando dos filmes);	"Despertar" – C. Chaplin
9.Foco (Daniel Goleman);	Texto: "EU te desejo"
10.A importância de Fechar Ciclos;	Entrevista Marcelo Gleiser
11.Identificando a sua tríade;	
12.Conhecimento	Equilíbrio
13.Cine Coaching (resumindo);	"INSiDE - Dissociative Identity Disorder"
14.Os quatro perfis (aproveitar para voar mais alto);	Garrett - AIR (Johan Sebastian Bach)
15.Equilíbrio corpo e mente (entrego, confio, aceito e agradeço);	"A nossa casa" - Arnaldo Antunes
16.Procura-se por pessoas inteiras;	"CRESCER E TRANSCENDER"
17.Atividades propostas.	"Lucy" - Trailer Legendado (2014) HD
18.Construindo auto feedback;	"Você precisa enxergar além do que vê - Mãos Talentosas"
19.Cine Coaching (resumindo);	"O que é transcender" Tony Menendez
20.O poder da empatia;	
21.Quantos "EUs" existem em você?	
22.A Busca do Equilíbrio;	
23.Roda da Abundância;	
24.Formatando objetivos e metas;	



## >> Conteúdo Programa Formação

Durante o processo de formação serão realizadas dez sessões de coaching, sendo cinco sessões em grupo e 20 sessões individuais (uma por cada participante). Durante a formação experimentaremos ferramentas poderosas de coaching e gestão do conhecimento humano através de diversas ciências (PNL, Psicologia Positiva e Eriksoniana, neurociência e física quântica, Yoga e constelação sistêmica familiar...).

Propomos realizar formação em um turno (disponibilidade) onde trabalharemos uma carga horária de até 6 horas (intervalo lanche); nos outros dois turnos faremos atendimento individual previamente agendado, sendo dois atendimentos por período.

Eu, **Rubens Carvalho**, convido você a viver a mais ousada aventura de sua vida, a de resdecobrir-se, a de potencializar forças e conhecimentos que estão em você e são não utilizados na sua maior capacidade, a viver uma vida com resultados extraordinários. Venha fazer parte de grupo seletivo de pessoas que certamente serão a diferença em seus ambientes.